

## Dorn Breuss-Massage

Die Dornmethode und die Breuss-Massage sind zwei überragende Methoden der Selbstheilung und Selbsthilfe bei sehr vielen Problemen und Erkrankungen des Rückens, der Wirbelsäule, der Gelenke und aller Bereiche des Körpers, die direkt oder indirekt mit der Wirbelsäule und den Gelenken verbunden sind.

Bei der **Dorn Methode** handelt es sich um eine sanfte Korrektur von Fehlstellungen der Wirbel und Gelenke. Durch Daumendruck werden die Wirbel mit sanftem Druck wieder in die richtige Position geschoben.

### Die **Breuss-Massage**

Ist eine feinfühligere Rückenmassage, die durch sanfte Streichungen, Dehnungen und sanftes Massieren seelische und körperliche Verspannungen lösen kann.

Sie löst tiefliegende feinere Blockaden auf und ist auch bei Bandscheiben-Problemen sehr hilfreich.

### Ziel der Dorn Breuss Methode

ist die Lösung und Aufhebung von Wirbelsäulen- und Gelenksproblemen um eine schmerzfreie Beweglichkeit wieder möglich zu machen und aufrecht zu erhalten.

### Eine aktive Mitarbeit ist erforderlich.

Die sanfte Wirbelregulation ist keine rein passive Behandlung, sondern sie benötigt zum Erfolg die Mitarbeit der Klienten. Es werden im Verlauf der Anwendung Übungen erlernt und eine Anleitung zur Selbsthilfe gegeben. Deshalb hängt der nachfolgende Erfolg auch vom eigenen Mitwirken ab.

### Erfolgreich eingesetzt wird die sanfte Wirbelregulation z.B. bei:

- Bandscheibenproblemen
- Ischiasleiden
- Nackenproblemen mit Armschmerzen
- Kreuzschmerzen
- Skoliose
- Muskelverspannungen
- Bindegewebsverhärtungen
- Verkipfung des Kreuzbeines
- Gelenksabnützung
- Osteoporose
- Knieproblemen



Nur in Kombination möglich! Dauer der Behandlung 90 min 90€